

PROGRAMACIÓN CULTURAL

marzo

**PROGRAMACIÓN CULTURAL
DE LOS CENTROS SOCIO-
CULTURALES, JUVENILES Y
DISTINTAS ACTIVIDADES
CULTURALES
DESARROLLADAS EN EL
DISTRITO FUENCARRAL-EL
PARDO.**



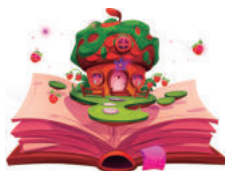
2026

Programación:

- ❖ CSC Alfonso XII
- ❖ CC Alfredo Kraus
- ❖ CC La Vaguada
- ❖ CSC Montecarmelo
- ❖ CSC Rafael de León
- ❖ CSC Valle Inclán
- ❖ CSC Valverde
- ❖ CIN Montecarmelo
- ❖ COAJ El Pardo
- ❖ COAJ Hontalbilla

marzo

FAMILIAR



Domingo 1 a las 12:00 h

Cuentacuentos con pictogramas adaptado a menores con diversidad funcional: "HISTORIAS CON PATAS". Cía. Las Hermanas Rincón.

Una sesión de cuentacuentos donde los animales son los grandes protagonistas. Cada historia nos presenta a un nuevo amigo con patas, plumas o bigotes que vive pequeñas aventuras llenas de curiosidad, humor y emociones.



Domingo 8 a las 12:00 h

DÍA DE LA MUJER

Teatro-cuento: "YO SOY DE CIENCIAS". Cía. Trémola Teatro.

A Tierra le encantan las Ciencias Naturales, y con la ayuda de su abuela descubre muchas mujeres científicas que han hecho cosas increíbles. Cuanto más escucha hablar de Hipatía de Alejandría, Ada Lovelace, Marie Curie... más ganas tiene de ser científica, inventora, arquitecta o matemática. ¡Acompáñanos a que Tierra cumpla su gran sueño de crear un invento y un método científico!

Edad: a partir de 5 años

SALA DE ESTUDIO



Horario de lunes a viernes, de 08:30 a 21:00 h Sábados y domingos, 9:30 a 20:00 h

Aforo: 18 puestos.

CONCIERTO

Viernes 6 a las 18:30 h

CONMEMORACIÓN DÍAS DE LA MUJER Y DE LA POESÍA

Concierto: "LA MÚSICA ES AMOR BUSCANDO PALABRAS". A cargo de Chantal Garsan (soprano), Alberto Joya (piano)

Un recital que entrelaza poesía francesa e hispanoamericana con música de concierto francesa y cubana para celebrar la sensibilidad, la creación y la voz femenina.



LUDOTECAS

Sábados 7, 14, 21 y 28 de 10:30 a 13:30 h

Actividad gratuita y de carácter abierto, sin inscripción previa, para niños/as con edades comprendidas entre 4 y 10 años. Aforo limitado.



75 ANIVERSARIO

ACTOS CONMEMORATIVOS 75º ANIVERSARIO DE LA ANEXIÓN DE EL PARDO A MADRID:
Consultar folleto específico.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Actividades en el Salón de Actos: Aforo limitado. Entrada gratuita hasta completar aforo

Sala de estudios: Aforo: 18 puestos. El acceso a los puestos se hará por riguroso orden de llegada. Transcurridos 30 mins. desde el abandono del puesto de estudio, éste podrá ser ocupado por otra persona.

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones

INFANTIL - FAMILIAR



Sábado 7 a las 18:00 h

Teatro Infantil: "LA PRINCIPITA".
Asociación Cultural ORIÓN.
Dirección: Ju-Lan Terán.

Una tierna y divertida versión de El Principito, donde una niña viajera recorre el universo conociendo personajes sorprendentes que le enseñan el valor de la amistad, el amor y lo esencial. Un espectáculo lleno de imaginación, humor y emoción para disfrutar en familia.

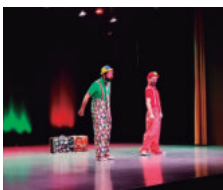
Edad recomendada: + 5 años



Sábado 14 a las 11:00 h

Cuenta cuentos: "EL PIRATA BARRIGA PELUDA". A cargo de Elena Sánchez.

El pirata más temido de todos es "Barriga Peluda", al que todos temen porque es gruñón.



Viernes 20 a las 18:00 h

Infantil: "COLORÍN Y COLORADO SE VAN DE VACACIONES".

Diviértete con las simpáticas locuras de Colorín y Colorado. En esta ocasión están pensando en sus próximas vacaciones, pero como siempre no todo les sale como ellos quieren.

Edad recomendada: desde 3 años.

CONCIERTOS

Viernes 6 a las 19:00 h

Concierto de Moreno Veloso y Domenico Lancellotti, promovido por 21 distritos en colaboración con el distrito de Fuencarral-El Pardo.



Viernes 13 a las 18:30 h

CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER

Concierto: "EN FEMENINO". A cargo del Taller de Zarzuela de Madrid.

Homenaje a esas mujeres ilustres en sus profesiones y a las mujeres de nuestras zarzuelas.

TÍTULOS: Marina; Luisa Fernanda; Inés de Castro; Katiuska...



Sábado 14 a las 18:30 h.

Concierto: "DESTINO". La joven orquesta Bohème interpretará obras de Verdi, Tchaikovski y Beethoven, bajo la dirección de Luis Prades Rubias.



Viernes 27 a las 18:30 h.

Concierto a cargo de la Rondalla y Coro Peñagrande "TINA GRACIA".



La programación continúa
en la página siguiente



CENTRO CULTURAL ALFREDO KRAUS

AFORO MÁXIMO: 299 personas
Glorieta Pradera de Vaquerizas, 9
Tel. 913 767 085

TEATRO



Sábado 21 a las 18:30 h CONMEMORACIÓN DÍAS DE LA POESÍA Y DEL TEATRO

Teatro: "LOS ÚLTIMOS DÍAS DE LOPE". Cía. Kasquivania Teatro.
ELENCO: Mariel Peralta - Jorge Bódalo - Adriana Bonet - Nacho Osácar - Manu Pulido

Lope de Vega afronta sus últimos días entre enredos, despedidas y un destino inevitable.

Edad recomendada: público adulto y a partir de 14 años.

DANZA



Sábado 28 a las 18:30 h

Danza renacentista: "PODER DE DAMAS". Compañía de Danza Histórica Armonía Danza.
Dirección artística: Sofía Grande y Marco Bendonì
Coreografía: Sherezade Soriano y Marco Bendonì
Intérpretes: Marco Bendonì, Sherezade Soriano, Sara Benítez, y Rubén Fernández-Dávila
Producción: Armonía Danza.

Un viaje coreográfico, poético y musical que rescata la memoria de Leonor de Toledo, Mencía de Mendoza y Barbara Strozzi.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Espectáculos en el Salón de Actos: Aforo limitado. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Club de escritura: Actividad gratuita y presencial, sin necesidad de inscripción previa por orden de llegada el mismo día de la actividad, hasta completar las plazas disponibles (20). Necesario traer cuaderno o papel y bolígrafo.

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones

CLUB DE ESCRITURA

El Club de Escritura propone a los alumnos un programa completo de recursos y técnicas narrativas para escribir relatos breves.

- **Jueves 5 marzo** - SESIÓN nº8: Focalización y tono narrativo
- **Jueves 12 marzo** - SESIÓN nº9: Construir escenas con ritmo y sentido
- **Jueves 19 marzo** - SESIÓN nº10: Diferenciar personajes del autor
- **Jueves 26 marzo** - SESIÓN nº11: Humor y ritmo en la narración



SALA DE ESTUDIOS

Horario de apertura de lunes a viernes, de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h Sábados de 09:30 a 13:45 h y de 16:00 a 20:45 h. Domingos y festivos cerrado.

Aforo: 85 puestos.



EXPOSICIÓN

Del 3 al 27 de marzo

Exposición de fotografía: "ORÍGENES".
Colectivo Docenfoques.

Horario: de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:30 h., de lunes a sábado.



CENTRO CULTURAL LA VAGUADA

AFORO MÁXIMO: 170 personas
Av. de Monforte de Lemos, 38
Tel. 915 88 68 83

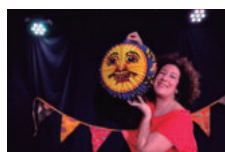
FAMILIAR



Sábado 14 a las 12:00 h

Espectáculo de payasas: "EL SUEÑO DE FLORETA". A cargo de las payasas Margarita y Floreta. Una divertida historia en la que Floreta quiere ser bailarina.

Edad recomendada: desde 3 años



Sábado 21 a las 12:00 h

CONMEMORACIÓN DÍA DE LA POESÍA

Cuentacuentos con rima y en verso: "EL SECRETO MEJOR GUARDADO". Andrea Ortúzar

Edad recomendada: a partir de 3 años



Sábado 28 a las 12:00 h

Cuentacuentos con pictogramas: "HUGO MENDRUGO, CARA DE BESUGO". Hugo desea con toda su alma convertirse en un besugo.

Edad recomendada: a partir de 3 años

CINE



CENTENARIO DE MARILYN MONROE

Viernes 20 a las 18:00 h

Cine-fórum: La tentación vive arriba (Billy Wilder, 1955, 105 min.)

EXPOSICIÓN



Del 6 al 27 de marzo

Exposición de pintura "INSTANTES". Obras de la artista Paloma Escudero Ortega.

Horario de lunes a viernes 10:30 a 13:00 h y 16:30 a 20:00 h..

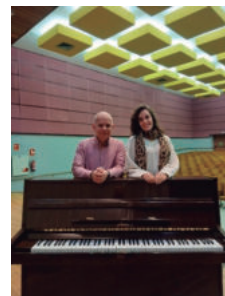
Sábados según programación

ESPECTÁCULOS

Sábado 7 a las 18:00 h

CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER

Concierto: "LA MÚSICA FEMENINA A TRAVÉS DE LA HISTORIA". Andrea Castro (contralto), Ángel del Palacio (piano). Un viaje musical por obras románticas con la mujer en el centro de su inspiración.

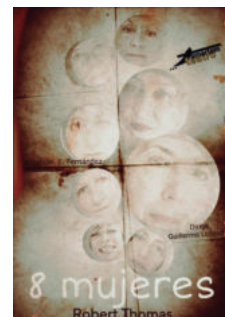


Sábado 28 a las 18:00 h

CONMEMORACIÓN DÍA DEL TEATRO

Teatro: "8 MUJERES", de Robert Thomas. Cía. Tamerlam. Dirección: Guillermo Lodescles. Adaptación: Euloxio Fernández. Ocho mujeres, aisladas por la nieve, deben resolver un extraño crimen.

Edad recomendada: público adulto y desde 12 años.



CONFERENCIAS Y VISITAS

Jueves 19 a las 11:30 h

Conferencia: "El Madrid militar del Siglo XVII y las guardias del rey".

Viernes 20 a las 10:00 h

Visita guiada: "La Puebla de San Joaquín". Punto de encuentro Pza. de las Comendadoras de Santiago.

Jueves 26 a las 11:30 h

Conferencia: "Albardanes y gentes de placer de la Corte".

Viernes 27 a las 10:00 h

Visita guiada: "De la plaza de Oriente a la calle del Sacramento". Punto de encuentro en la Pza. de Oriente, junto al Monumento de Felipe IV.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Espectáculos público adulto: Recogida de invitaciones (2 por persona) desde el día antes a las 17:00 h. en el mostrador del Centro.

Resto de actividades Salón de Actos: entrada libre hasta completar aforo.

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.

AFORO MÁXIMO: 120 personas
Carretera M-607, Km. 13
Acceso por Av. Santuario de Valverde,
frente al 114b
T. 917364151 - ccmontecarmelo@madrid.es

INFANTIL - FAMILIAR



Sábado 7 a las 12:00 h

Teatro de títeres: "LA RATITA PRESUMIDA". Cía. Cambiando Cuentos

Esta nueva ratita ya no quiere presumir: su objetivo es realizarse a través de las actividades con las que disfruta.

Edad recomendada: a partir de 3 años.



Sábado 7 a las 18:30 h CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER.

Espectáculo familiar: "DOS CIENTÍFICAS LOCAS". Cía.

Tanalbordo Teatro.

Dos científicas divertidas invitan a los peques a experimentar, reír y participar.

Edad recomendada: a partir de 3 años



Sábado 14 a las 12:30 h.

Cuentacuentos con Pictogramas: "EL PIRATA BARRIGA PELUDA". A cargo de Elena Sánchez Jiménez. El pirata más temido de todos es "Barriga Peluda" porque es un poco gruñón a causa de algo le pasó cuando era pequeño.

Edad recomendada: + 3 años.



Sábado 28 a las 12:00 h CONMEMORACIÓN DÍAS DEL TEATRO Y DE LA POESÍA

Teatro con títeres y música en vivo: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE". Zaguán Teatro.

En 1923, un joven Lorca creó su primer espectáculo de títeres, dando origen al universo teatral que lo convirtió en un referente mundial.

Edad recomendada: a partir de 5 años

ESCAPE ROOM

"ESCAPE ROOM". Juego lúdico para niñ@s de 12 a 18 años en el que los participantes se convertirán en protagonistas y deberán colaborar para conseguir el objetivo. Con necesidad de inscripción previa*

Sábado 14 de 18:00 a 19:00 y de 19:30 de 20:30 h (dos turnos con la misma temática)



"EL MUSEO DE LOS SENTIDOS"
Un museo lleno de sonidos, aromas, luces y texturas esconde un enigma que solo puede resolverse usando los cinco sentidos. ¿Serán capaces los participantes de descifrar el misterio combinando todas sus percepciones?

CONCIERTOS

Martes 10 a las 18:30 h

MIKROCONCIERTO, a cargo del alumnado de la Escuela de Música "Espacio y Línea".



Viernes 20 a las 18:30 h

Concierto: "HOT POCKET COVERS". A cargo de Óscar Novoa y Davo García.



Un recorrido de temas pop rock nacional de todas las épocas dándoles un toque personal.

Edad recomendada: público adulto y desde 12 años

Domingo 22 a las 12:00 h

Concierto de las Orquestas EEMM: M.V Montalbán, C.A. Bernaola y F. Chueca.



Directora: Blanca Castillo Sanz.

La programación continúa en la página siguiente ➔

AFORO MÁXIMO: 120 personas
Carretera M-607, Km. 13
Acceso por Av. Santuario de Valverde,
frente al 114b
T. 917364151 - ccmontecarmelo@madrid.es

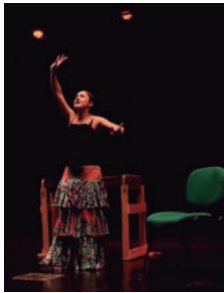
TEATRO



Sábado 21 a las 18:30 h

Espectáculo familiar de humor visual: "EL SHOW DE CHAVI". Un montaje inclusivo y gestual en el que CHAVI, artista sordo con amplia trayectoria internacional, combina pantomima, imitaciones y juegos con el público para crear un humor cercano, visual y lleno de ingenio.

Edad recomendada: público adulto y familiar desde 10 años.



Viernes 27 a las 18:30 h

Espectáculo de cuentos dirigidos a público adulto: "CUENTOS CONSENTIDOS". A cargo de André Roldán.

Un espectáculo de narración oral para adultos que combina cuentos sutiles, objetos y "susurradores" en un recorrido sensorial que despierta los sentidos.

Edad recomendada: público adulto y a partir de 14 años.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Espectáculos público infantil/familiar: Aforo limitado, con reparto previo de invitaciones en recepción del centro desde el día antes a las 12:00 h (3 por persona), hasta que se agoten. Las familias que necesiten un mayor número de entradas deberán acreditarlo con el libro de familia. Espectáculos público adulto: Entrada libre hasta completar aforo.

*Laboratorio juvenil de Escape Room: Solicitud de inscripciones escribiendo a ccmontecarmelo@madrid.es indicando nombre completo, edad y preferencia de turno. Las plazas se asignarán por orden de llegada de las solicitudes, hasta completar las plazas disponibles (8 por turno). Dirigido a público de 12 a 18 años, siendo necesario tener la edad indicada para participar en la actividad. Los jóvenes de entre 12 y 17 años deberán aportar autorización firmada por el padre, madre o tutor/a.

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.

EXPOSICIONES

Del 3 al 16 de marzo.

Exposición de fotografía "FUNDASISTEMA", a cargo de la Fundación A La Par. Un homenaje a quienes defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual.



Del 17 de marzo al 12 de abril.

Exposición de pintura y escultura: "LA PINTURA ES PURA, EL PINCEL... DONCEL", a cargo de Martín Perillán.



Horario exposiciones: de lunes a viernes, de 8:30 a 15:00 y de 16:00 a 21:30 h. Sábados, de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos y festivos, de 10:00 a 15:00 horas.

OTROS

CENTRO de INTERPRETACIÓN de la NATURALEZA

Actividades para todas las edades (talleres, sendas guiadas...). Gratis, con inscripción previa:

T. 917 359 634 -
cinmontecarmelo@yahoo.com



SALA de ESTUDIO

Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00 h

Sábados de 9:00 a 14:30 y de 16:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 14:30 h



ESCUELA ENTRENAMIENTO DE CICLISMO

Martes y Jueves de 17:45 a 19:15 h. Edades entre 6 y 14 años.

Información: Tel. 648 210 353.
escuela@entrenamientociclismo.com
/ www.entrenamientociclismo.com

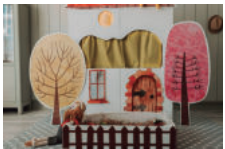


INFANTIL - FAMILIAR



Sábado 7 a las 12:00 h

Cuentacuentos con pictogramas, adaptado a menores con diversidad funcional: "HISTORIAS CON PATAS". Cía. Hermanas Rincón. Cada historia nos presenta a un animal que vive pequeñas aventuras.



Sábado 28 a las 12:00 h

Espectáculo infantil de Títeres: "EL DRAGÓN Y LA PRINCESA PROMETIDA" Cía. Cambiando Cuentos

Ven a conocer a esta valiente princesa, que no necesitará de ayuda para salvarse.
Edad recomendada: a partir de 3 años

CONFERENCIA



Martes 10 a las 19:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER

Nuevo Ciclo de Mujeres Inmortales
Conferencia: "VICTORIA DE INGLATERRA". A cargo de Eva Mera.

Una mirada al reinado de la monarca que no solo fue referente moral de toda una época sino que llevó al Imperio Británico a su máximo esplendor.

Retrato de Victoria realizado en ocasión de su coronación por George Hayter, 1838

ESPECTÁCULOS

Viernes 6 a las 19:00 h

Espectáculo de narración oral: "SON DE MAR". A cargo de Mar del Rey.

Cuando un disco suena en el gramófono, escuchamos también el sonido del propio disco girando a toda velocidad. Sesión de cuentos para adultos inspirada en canciones y recuerdos marinos.



Viernes 13 a las 19:00 h

Teatro: "COCTEL DE RISAS" A cargo de Egan Teatro. Guion y dirección: Nieves Sánchez.

Tisa, hija de Dionisio, baja a la tierra y protagoniza una serie de escenas divertidas.



Viernes 20 a las 19:00 h CONMEMORACIÓN DÍAS DEL TEATRO Y DE LA POESÍA

Teatro a dos voces: "CYRANO DE BERGERAC", de Edmond Rostand. A cargo de Enrique Gracia y Andrea Navas.

El drama de un poeta y gran espadachín enamorado de su prima que está, a su vez, enamorada de un joven militar.



EXPOSICIÓN

Del 3 al 30 de marzo

Exposición de Pintura "RAIZ", a cargo de Naiara Galeano
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. Sábados 7 y 28 de 9:00 a 14:00



INFORMACIÓN ADICIONAL:

Espectáculos y conferencia: Aforo limitado. Entrada gratuita hasta completar aforo. Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.

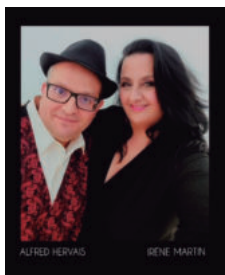
FAMILIAR



Viernes 6 a las 18:00 h

Cuentacuentos con pictogramas, adaptados a menores con diversidad funcional: "HISTORIAS CON PATAS". Las Hermanas Rincón.
Los animales serán los protagonistas de estas historias.

ESPECTÁCULOS



Viernes 13 a las 19:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER

Concierto: "DAMAS DEL BOLERO". A cargo de Irene Martín (voz) y Alfred Hervais (piano).
Un concierto que celebra el bolero a través grandes melodías creadas por mujeres.



Viernes 20 a las 19:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DE LA POESÍA

Recital poético: "MIL AÑOS DE POESÍA CÓMICA", a cargo de Enrique Gallud Jardiel.
Recital didáctico de poesías cómicas a lo largo del tiempo.



Viernes 27 a las 19:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DEL TEATRO

Teatro: "QUE PASE EL SIGUIENTE", de Jesús Rebolo. Dirección: Adriana Vázquez. Cía. EADS. Producción: El Arte del Soñador.
Una comedia disparatada que sigue a dos desempleados decididos a cambiar su suerte, pero que acaban envueltos en un enredo inesperado.

LABORATORIO

Jueves 5 y 12 de 18:00 a 20:00 h

"LABORATORIO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL". Sesiones nº 5 y 6. A cargo de Maite Castaño, con la colaboración de Carolina Piña.
Profundizaremos en las bases de la inteligencia emocional para afrontar mejor los retos y las relaciones.

Público adulto y desde 16 años.



CONFERENCIA

Jueves 26 a las 19:00 h

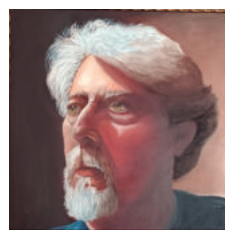
MES DE LA MUJER
Conferencia "FRIDA", a cargo de Eva Puig, que nos llevará a comprender su autobiográfica obra.



EXPOSICIÓN

Del 3 al 26 de marzo de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y de 16:00 a 21:00 h

Exposición de pintura: "PINCELADAS", a cargo de FRANCISCO MARTINEZ FONTELA.



INFORMACIÓN ADICIONAL:

Espectáculos público adulto: Recogida de invitaciones (2 por persona) desde el día antes a las 17:00 h en el mostrador del Centro, hasta que se agoten.

Espectáculos público infantil: Aforo limitado. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Laboratorio de inteligencia emocional: Actividad gratuita por orden de llegada, hasta completar las plazas disponibles (25). Sin inscripción previa.

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones

INFANTIL

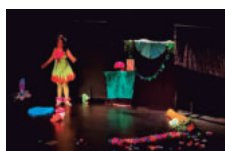


Viernes 6 a las 18:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER

Teatro de títeres: "ALICIA, LA NIÑA MÁS VALIENTE". Cía. Moralejas Marionetas

Alicia se enfrenta a los peligros del bosque para salvar a su pueblo de unas malvadas criaturas.

Edad recomendada: desde 3 años



Viernes 20 a las 18:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DEL TEATRO

Espectáculo Infantil: "FLORA Y FAUNA AL RESCATE". A cargo de las payasas Aquí y Allá.

Flora emprende una aventura para encontrar a Fauna con la ayuda de los peques.

Edad recomendada: de 4 a 8 años



Sábado 21 a las 12:00 h

Cuentacuentos con pictogramas para menores con diversidad funcional: "HUGO MENDRUGO, CARA DE BESUGO". Hugo desea con toda su alma convertirse en un besugo.

Edad recomendada: a partir de 3 años

LUDOTECAS



Sábados 7, 14, 21 y 28 de 10:30 a 13:30 h

Actividad gratuita y de carácter abierto, sin inscripción previa, para niños y niñas con edades comprendidas entre 4 y 10 años. Aforo limitado.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Espectáculos en el Salón de Actos: Aforo limitado. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Mindfulness: Actividad abierta dirigida a público adulto. Entrada libre gratuita por orden de llegada hasta completar aforo (15 plazas).

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.

ESPECTÁCULOS

Jueves 12 a las 19:00 h

Concierto: "VENTE PA'CA". A cargo de Mariah Lora (cantante) y Leandro Martín (guitarra)

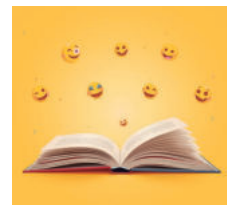
Tarde de copla-flamenco, con bulerías, sevillanas, fandangos, rumbas, tangos..., para recordar las coplas de siempre a ritmo de flamenco.



Jueves 26 a las 19:00 h CONMEMORACIÓN DÍA DE LA POESÍA

Recital de poesía "EL BUEN HUMOR, CONTRA LOS MALOS TIEMPOS", a cargo de Enrique Gracia y Andrea Navas.

Conjunto de poemas interpretados a dos voces, desde los antiguos romances a la poesía más actual. La ironía, la crítica y el buen humor de varios siglos de poesía en español.



MINDFULNESS

Miércoles 11 y 25 de 19:00 a 20:30 h

Prácticas de mindfulness, cultivando atención plena y bienestar. Sesiones número 5 y 6. A cargo de Maite Castaño, Psicóloga.



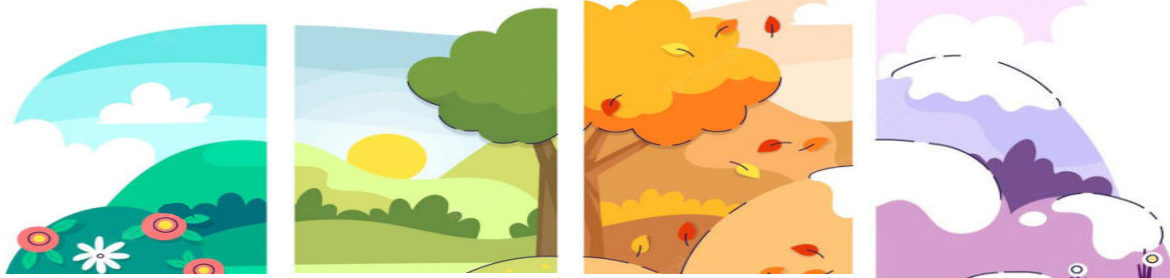
EXPOSICIÓN

Del 2 al 28 de marzo

Exposición de pintura: "PAISAJES INTERIORES". A cargo de MIRIAN HERRÁEZ FELIPE.

Horario: Lunes a viernes, de 09:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 21:30 h. Sábados, de 09:00 a 14:00 h. Domingos, cerrado.





PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Actividades gratuitas dirigidas a todos los públicos,
desde los más pequeños hasta nuestros mayores.

¡PARTICIPA!



TALLERES INFANTILES :

Para menores a partir de 6 años.
Máximo 20 plazas. De 11 a 12h.

DINOSAURIOS

1 domingo **22** domingo

LOS COMEBELLOTAS

15 domingo

TALLERES DE JUVENIL-ADULTOS:

Para adultos y mayores de 12 años
acompañados. Máximo 20 plazas

CREACIONES CON PASTA FLEXIBLE

De 17:15 a 18:45 h.

13 viernes **27** viernes

CAMPAMENTO URBANO:

Para menores de 6 a 12 años.
Máximo 20 plazas

DEL 30 AL 1 **LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA**
De 9 a 14 h.

TALLERES FAMILIARES:

Para familias con menores de
diferentes edades. Máximo 20 plazas

8 domingo **PARQUE JURÁSICO**
De 11 a 12:30 h.
(De 3 a 5 años)

14 sábado **TIBURONES**
De 11 a 12:30 h.
(A partir de 6 años)

20 viernes **PEGATINAS Y CHAPAS CASERAS**
De 17:15 a 18:45 h.
(A partir de 8 años)

21 sábado **ARCOÍRIS CON ALAS**
De 12 a 12:45 h.
(A partir de 6 años)

28 sábado **PARQUE JURÁSICO**
De 11 a 12:30 h.
(De 3 a 5 años)

29 domingo **TIBURONES**
De 11 a 12:30 h.
(A partir de 6 años)

JORNADA ESPECIAL:

Para familias con menores a partir de
6 años. Máximo 20 plazas

21 sábado **DÍA MUNDIAL DE LOS BOSQUES: JUEGOS EN FAMILIA**
De 11 a 12 h.

SENDAS GUIADAS:

Para público general. Consultar edad
mínima. Máximo 20 plazas

A VISTA DE ÁGUILA

1 domingo **15** domingo

DEHESA DE NAVALVILLAR

7 sábado **21** sábado 


EXPLORANDO EL MANZANARES

8 domingo **22** domingo

CORDEL DE VALDELOSHIELOS

14 sábado **28** sábado

29 domingo **OTROS HABITANTES DE EL PARDO**


 Actividad con autocar para el desplazamiento de los participantes

DE MADRID AL HUERTO (HUERTO URBANO):

martes Para adultos.
Máximo 20 plazas
De 10 a 11:10 h. y de 11:20 a 12:30 h.

Además, el Centro de Interpretación de la Naturaleza Montecarmelo cuenta con:

AULA DE CONSULTA MEDIOAMBIENTAL
EXPOSICIÓN PERMANENTE SOBRE EL MONTE DE EL PARDO
ESPACIO LÚDICO "PEQUE RINCÓN" PARA FAMILIAS

 Instalaciones abiertas al público de martes a sábado de 9 a 14 h. y de 16 a 19 h. (a partir del 20 de marzo el horario de tarde será de 17 a 20 h.) y los domingos y festivos de 10 a 15 h.

VISITAS GUIADAS A LA EXPOSICIÓN
ACTIVIDADES "A MEDIDA"

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN!



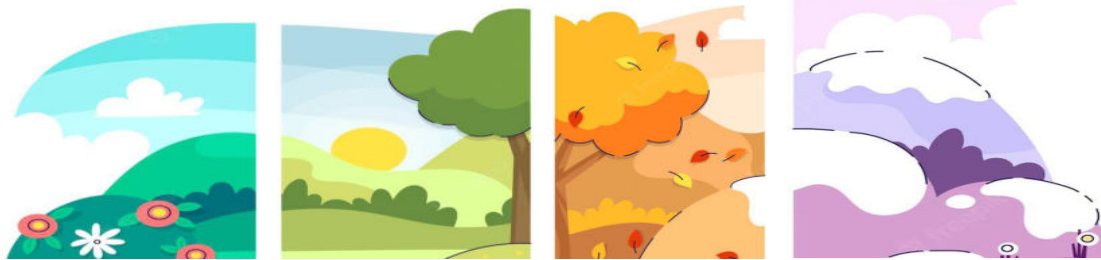
INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para participar en las actividades es imprescindible la RESERVA PREVIA

Carretera de Colmenar, Km 13 (dir. Madrid),
acceso desde Avda. Santuario de Valverde, 114. 28049 Madrid

Teléfono: 91 735 96 34

Email: cinmontecarmelo@yahoo.com



Programa de Educación Ambiental

Actividades gratuitas dirigidas a **todos los públicos**, desde los más pequeños hasta nuestros mayores.



TALLERES INFANTILES:

Para menores a partir de 6 años. De 11 a 12 h.

DINOSAURIOS

1 domingo
22 domingo

LOS COMEBELLOTAS

15 domingo

TALLERES DE JUVENIL-ADULTO:

Para adultos y mayores de 12 años acompañados.

CREACIONES CON PASTA FLEXIBLE

De 17:15 a 18:45 h

13 viernes
27 viernes

JORNADA ESPECIAL:

Para familias con menores a partir de 6 años.

21 sábado **DÍA M. DE LOS BOSQUES: JUEGOS EN FAMILIA**
De 11 a 12 h.

TALLERES FAMILIARES:

Para familias con menores de diferentes edades.

8 domingo **PARQUE JURÁSICO**
De 11 a 12:30 h.
(De 3 a 5 años)

14 sábado **TIBURONES**
De 11 a 12:30 h.
(A partir de 6 años)

20 viernes **PEGATINAS Y CHAPAS CASERAS**
De 17:15 a 18:45 h.
(A partir de 8 años)

21 sábado **ARCOIRIS CON ALAS**
De 12 a 12:45 h.
(A partir de 6 años)

28 sábado **PARQUE JURÁSICO**
De 11 a 12:30 h.
(De 3 a 5 años)

29 domingo **TIBURONES**
De 11 a 12:30 h.
(A partir de 6 años)

CAMPAMENTO URBANO:

Para menores de 6 a 12 años.

Del 30 al 1 **LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA**
De 9 a 14 h.

SENDAS GUIADAS:

Para público general. Consultar edad mínima y horario.

A VISTA DE ÁGUILA

1 domingo
15 domingo

DEHESA DE NAVALVILLAR

7 sábado
21 sábado 

EXPLORANDO EL MANZANARES

8 domingo
22 domingo

CORDEL DE VALDELOSHIELOS

14 sábado
28 sábado

29 domingo **OTROS HABITANTES DE EL PARDO**




Actividad con autocar para el desplazamiento de los participantes

DE MADRID AL HUERTO: (HUERTO URBANO)

martes Para adultos.
De 10 a 11:10 h y de 11:20 a 12:30 h.

Además, el Centro de Interpretación de la Naturaleza Montecarmelo cuenta con:

Aula de consulta medioambiental, exposición permanente sobre el Monte de El Pardo, y espacio lúdico "Peque Rincón" para familias.

 Instalaciones abiertas al público de martes a sábado de 9 a 14 h. y de 16 a 19 h. (a partir del 20 de marzo el horario de la tarde será de 17 a 20h.) y los domingos y festivos de 10 a 15 h.

Visitas guiadas a la exposición: Solicita información.



INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para participar en las actividades es imprescindible la RESERVA PREVIA

Carretera de Colmenar, Km 13 (dir. Madrid), acceso desde Avda. Santuario de Valverde, 114. 28049 Madrid

Teléfono: 91 735 96 34

Email: cinmontecarmelo@yahoo.com

Marzo

COAJ EL PARDO

. DE MARTES A SÁBADOS:

- De 16 a 21:00h - Juegamania

. TODOS LOS MARTES:

- De 16 a 18:00h - Sapiens Sapiens

. MIÉRCOLES 4 Y 18:

- De 19 a 20:00h - Fake or Real

. TODOS LOS JUEVES:

- De 17 a 19:00h - Gamer Space

. TODOS LOS VIERNES:

- De 18 a 20:00h - Te falta calle "Bro"

. SÁBADO 7:

- De 18 a 20h - Ball Indoor

. MIÉRCOLES 11 Y 25:

- De 18 a 19:00h - Global Links

. VIERNES 13:

- De 17 a 19:00h - Hablando de...
(Colabora Madrid Salud)

. SÁBADOS 14 Y 28:

- De 18 a 20:00h - Easy Cook
(Milk Rolls y Olive Impanate)

. SÁBADO 21:

- De 18 a 20h - Roblox Afternoon

. VIERNES 27:

- De 18 a 20h - El Pardo City



INSCRIPCIONES:

[://bit.ly/coajelpardoinscripciones](https://bit.ly/coajelpardoinscripciones)

+INFO: 653 39 89 57

COAJ EL PARDO

Avd/Padre Cipriano 11



MARZO

COAJ HONTALBILLA



LUNES

02

**FFA &
BOARDGAMES**

9, 16,
23 Y 30

MARTES

3 Y 17

**BOTANICA &
ARTESANIA**

10 Y 24

MIÉRCOLES

**BILLACHEF
& TEATRO**

JUEVES

YOGA

VERNES

**CHOCOCHARLA
& FOTOBILLA
MALABARES**

6

13 Y 20

27

SÁBADO

7 Y 28

**TARDE DE PALOMITAS
& KARAOKE
INTERESTING SPACE**

14

21

**CONSULTA HORARIOS Y
APÚNTATE EN...**

[HTTPS://LINKTR.EE/COAJMADRID](https://linktr.ee/coajmadrid)

¡GRATIS!
De 14 a 30 años

